



MOVIMENTO TAUÁ

PROGRAMAÇÃO

ABRIL

ESPECIAL

Atividades exclusivas que respeitam todos os ritmos e celebram o prazer de estar junto.



Tauá

Resort Alexânia (GO)

* DE

50

ATRAÇÕES



Movimento é vida.

É o passo leve da caminhada ao amanhecer.
É o riso que escapa numa gincana em família.
É o corpo que dança, alonga, brinca e descansa.

No Tauá, movimento é escolha, é
cuidado, é alegria compartilhada.
É sentir o tempo desacelerar enquanto o corpo se ativa.
É viver dias que fazem bem — por dentro e por fora.

Em abril, o convite é simples:
Mexe-se. Sinta. Viva.
Porque aqui, movimento é vida.



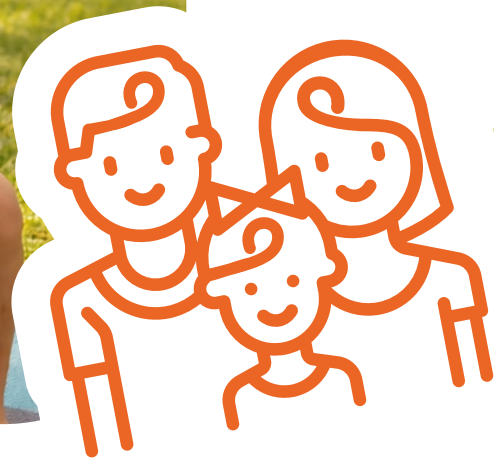
Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



YOGA PAIS E FILHOS

Momento de conexão entre pais e filhos, unindo movimento, respiração e presença de forma leve e divertida.



CAMINHADA GUIADA (TODOS OS DIAS)

Percurso orientado para movimentar o corpo, apreciar o entorno e cuidar do bem-estar físico e mental.



AULÃO DE DANÇA

Uma aula animada para todos os níveis, com ritmos variados e muita energia para se divertir e se movimentar.

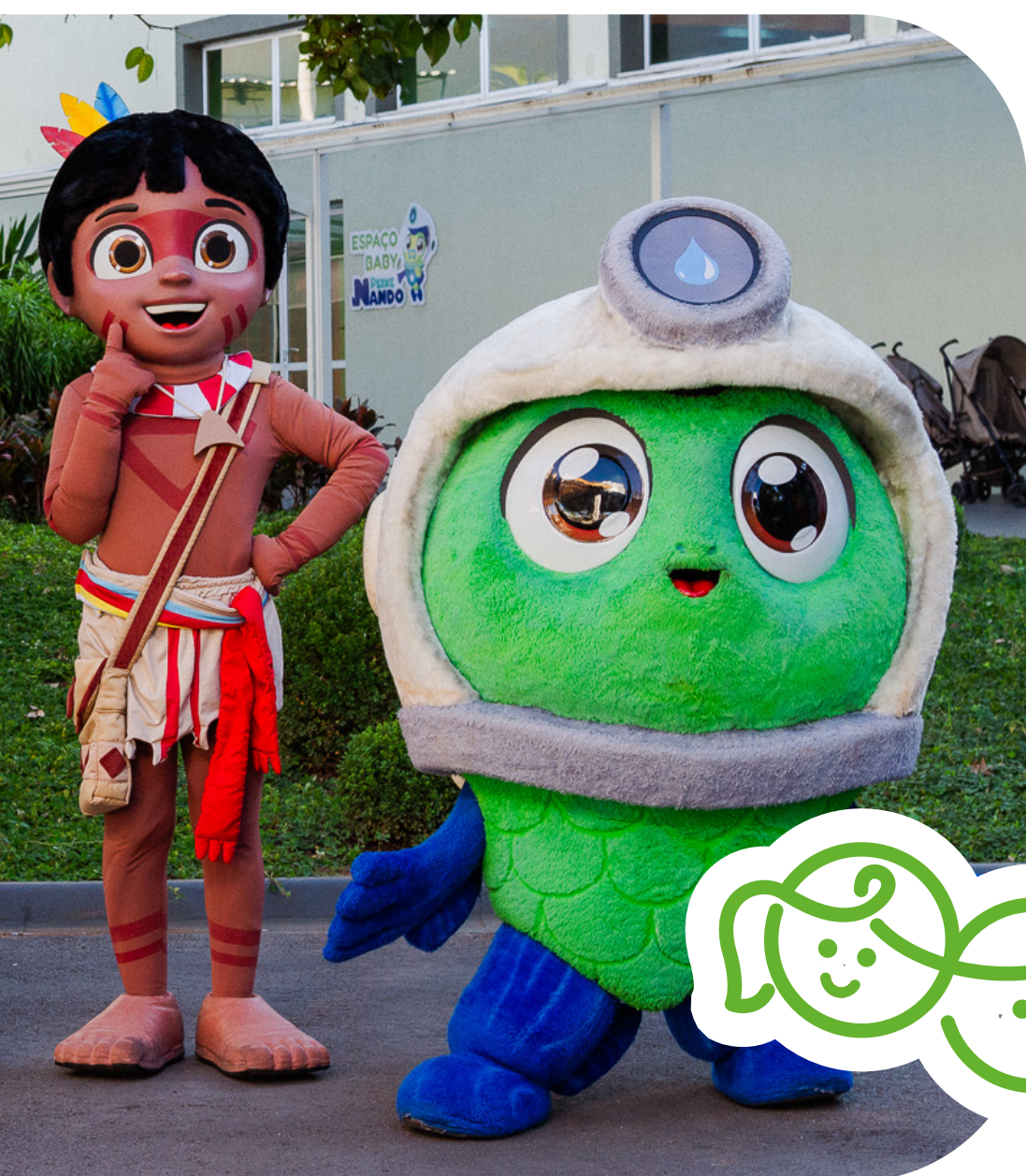


Principais Atividades

válidas para todos os resorts.

OFICINA DE MANDALA EM FAMÍLIA

Atividade criativa que estimula concentração, expressão e conexão familiar por meio das cores e formas.



CIRCUITO KIDS COM OS TUALEGRES

Brincadeiras e desafios pensados para as crianças, com movimento, diversão e interação com os Taualegres.

HIDRO TUALEGRES

Atividade aquática divertida, com exercícios leves e música, conduzida pelos Taualegres.



Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



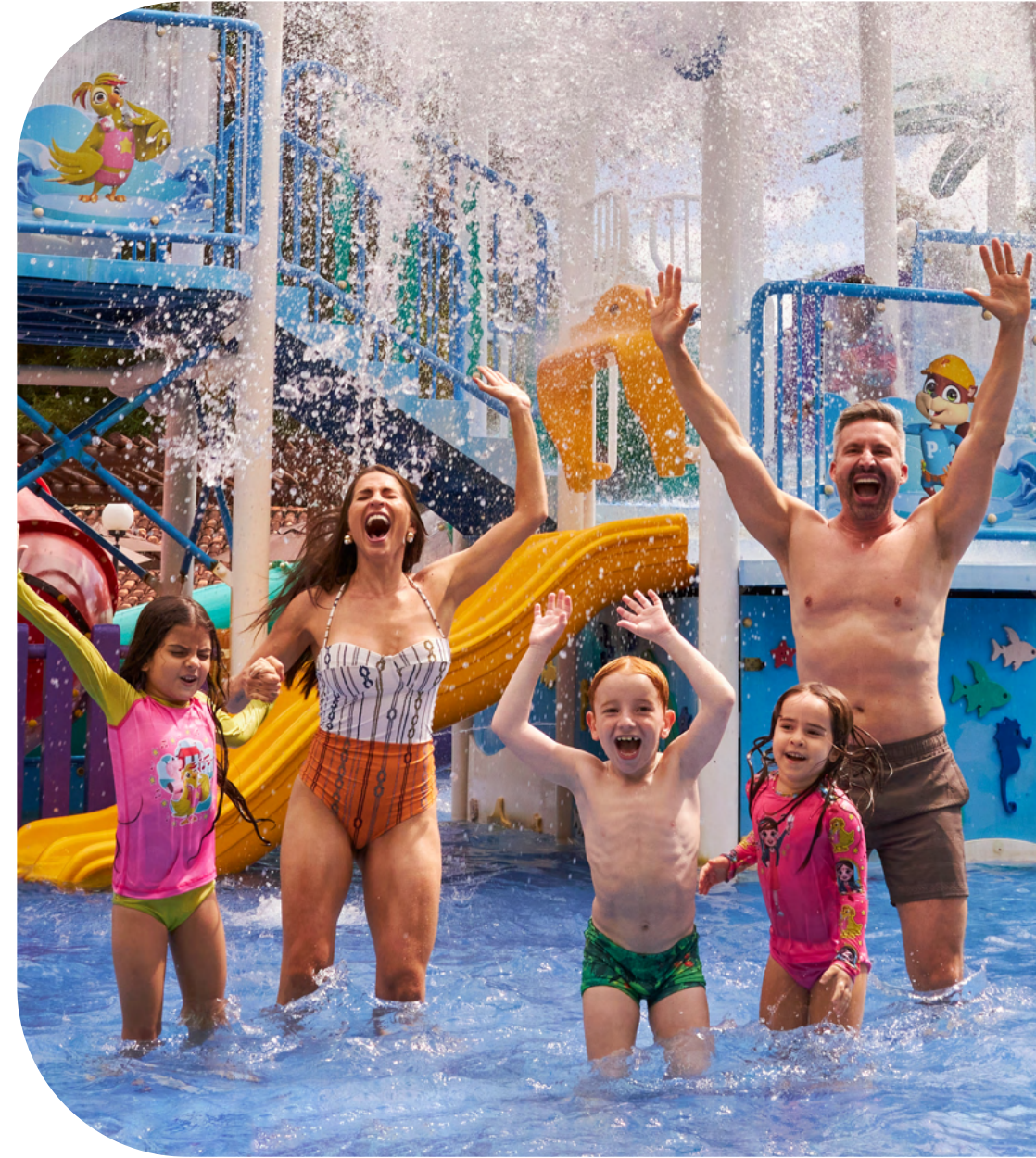
WORKSHOP DE BEM-ESTAR:

MEDITAÇÃO GUIADA

Experiência conduzida para desacelerar, aliviar tensões e promover equilíbrio mental e emocional.

FUT TAUÁ +18

Partida recreativa de futebol para adultos, com foco na diversão e no espírito esportivo.



TORNEIO DE BEACH TENNIS

Competição descontraída para quem gosta de esporte, movimento e integração.



Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



TORNEIO DE VÔLEI

Jogos animados que incentivam o trabalho em equipe, a atividade física e a diversão.

AULAS COLETIVAS

Abdominal: exercícios focados no fortalecimento do core.

GAP: treino direcionado para glúteos, abdômen e pernas.

Circuito Funcional: exercícios variados que trabalham força, resistência e coordenação.

Alongamento: prática voltada para relaxamento muscular e melhora da flexibilidade.



Outras Atividades da Programação

válidas para todos os resorts.



Polo Aquático e Basquete Aquático

Contação de Histórias

Jogo da Memória Gigante

Desafio Flutuante

Torneio Taualegre

Cine-Pool Noturno



Grandes Shows em Família

Rua de Recreio – A Alegria Toma Conta!

Corrida de Carrinho de Rolimã (Atibaia)

Almoço e Jantar com os Taualegres



Plantando Junto o Amanhã





Páscoa Alegre

★ TAUÁ ★

A Páscoa é tempo de renovar.
De brincar, de criar, de estar junto.

No Tauá, ela vem em forma de riso solto,
mãos sujas de chocolate, olhos atentos na caça,
abraço apertado no final do dia.
É alegria que corre, pula, dança e emociona.

Páscoalegre é isso:

Uma Páscoa viva, leve e cheia de movimento.






Do jeito que transforma momentos em lindas memórias.







ATIVIDADES PÁSCOALEGRE



Boas-vindas e Encantamento





-  Recepção temática com decoração especial
-  Painéis instagramáveis
-  Taualegres com figurinos e maquiagem temática
-  Boas-vindas com ovinhos de Páscoa
-  Sessão de fotos tematizadas durante o check-in

Oficinas e Experiências Criativa

-  Oficina de Artes Tematizada de Páscoa
-  Oficina de Ovos de Páscoa
-  Oficina de Bombons
-  Oficina de Orelhas de Coelho
-  Workshop de Chocolate para adultos



Família em Movimento

-  Gincana de Páscoa em Família
-  Caça Especial de Páscoa
-  Marshmallow com o Pepito
-  Parada de Páscoa dos Taualegres



ATIVIDADES PÁSCOALEGRE

Shows, Espetáculos e Diversão

- Teatro e Espetáculo de Páscoa
- Cinema ao Ar Livre
- Balada Tauá
- Música ao Vivo

Esporte e Bem-estar no Pacote

- Caminhadas Guiadas e Ecológicas
- Hidro Taualegres
- Torneios esportivos (Beach Tennis, Vôlei, Tênis de Mesa, Fut Tauá +18)





ALEXÂNIA



* DE
50
ATRAÇÕES

Alexânia combina lazer, descanso e experiências completas para curtir cada momento das férias.

Estrutura e bem-estar

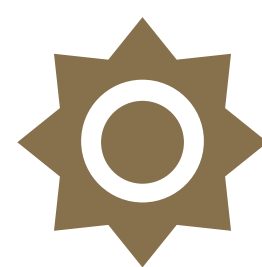


Academia

Para quem gosta de manter a rotina ou começar o dia com mais energia.

Nascente Spa

Um convite ao relaxamento, ao cuidado e ao bem-estar.



Espaço Green Tea & Wine

Um ambiente especial para relaxar e aproveitar bons momentos.

ALEXÂNIA



Complexo Esportivo

Quadras poliesportivas, de tênis e de beach tennis, além de campo de futebol para praticar esportes, se movimentar e aproveitar ao ar livre.

Piscina coberta aquecida e sauna

Perfeitas para aproveitar em qualquer momento do dia.



Experiências aquáticas



Aquapark Indoor Climatizado

Um parque aquático coberto, tematizado com áreas inspiradas no universo dos Taualegres, para diversão em qualquer época do ano!

Aqualegre

Brinquedo aquático com baldão para a diversão das crianças.



Cinepool



ALEXÂNIA



Espaços para crianças e família

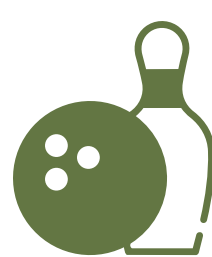


Espaço Baby Peixenando



Espaço Kids Maritaca Falamansa

Espaços pensados para brincar, explorar e criar.



Divertópolis: salão de jogos e boliche

Sport Bar



Sala de cinema

Sessões para relaxar e curtir em família.



ALEXÂNIA

Jota City

É um espaço com Oficinas e atividades que geram energia, diversão e movimento para toda a família!

- Laboratório de Missões
- Oficina de slime
- Criatividarte
- Pintura em tie dye
- Pintura em tela
- Pintura em caixa de MDF
- Studio Vic
- Tererê
- Dia de princesa
- Copo personalizado

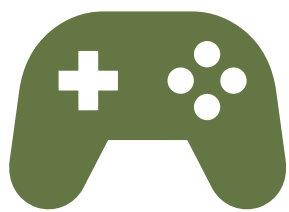


Nutricity

Oficina de culinária divertida

Nosso Planeta

- Personalização de aquários
- Jardinagem e contato com a natureza



QG do Jota

- Espaço gamer com videogames

**Atividades pagas à parte*





Rede

Tauá

Resorts & Convention