



**MOVI
MEN
TAUÁ**

PROGRAMAÇÃO

MARÇO

ESPECIAL

Movimente o corpo,
desacelere a mente.



Tauá

Resort Alexânia (GO)

* DE

50

ATRAÇÕES



No Tauá, bem-estar não é meta.
É uma sensação que se vive.

É acordar sem pressa, caminhar ao ar livre, alongar o corpo, rir com os filhos e dançar sem coreografia perfeita.

É cuidar de si enquanto aproveita o tempo em família.

Aqui, o movimento acontece com leveza.

A pausa vem naturalmente.

E cada experiência é um convite para viver melhor,
respeitando o próprio ritmo.

Em março, o Tauá é o lugar onde o corpo se movimenta,
a mente desacelera e a família se reconecta.

No Tauá, o bem-estar acontece de forma leve,
prazerosa e natural.

Isso é MovimenTAUÁ.



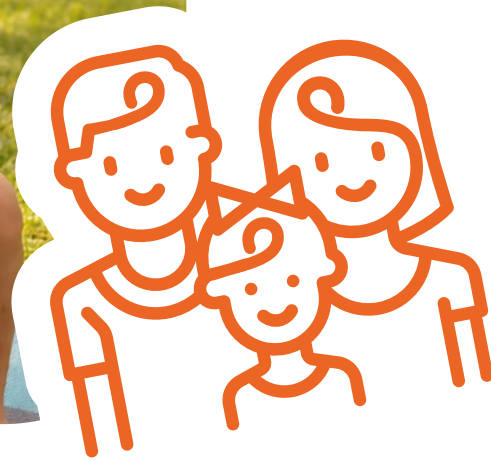
Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



YOGA PAIS E FILHOS

Momento de conexão entre pais e filhos, unindo movimento, respiração e presença de forma leve e divertida.



CAMINHADA GUIADA (TODOS OS DIAS)

Percurso orientado para movimentar o corpo, apreciar o entorno e cuidar do bem-estar físico e mental.



AULÃO DE DANÇA

Uma aula animada para todos os níveis, com ritmos variados e muita energia para se divertir e se movimentar.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Principais Atividades

válidas para todos os resorts.

OFICINA DE MANDALA EM FAMÍLIA

Atividade criativa que estimula concentração, expressão e conexão familiar por meio das cores e formas.



CIRCUITO KIDS COM OS TAUALEGRES

Brincadeiras e desafios pensados para as crianças, com movimento, diversão e interação com os Taualegres.



HIDRO TAUALEGRES

Atividade aquática divertida, com exercícios leves e música, conduzida pelos Taualegres.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



WORKSHOP DE BEM-ESTAR:

MEDITAÇÃO GUIADA

Experiência conduzida para desacelerar, aliviar tensões e promover equilíbrio mental e emocional.

FUT TAUÁ +18

Partida recreativa de futebol para adultos, com foco na diversão e no espírito esportivo.



TORNEIO DE BEACH TENNIS



Os personagens mais queridos do Tauá em um desfile cheio de interação, fotos e encanto.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



TORNEIO DE VÔLEI

Jogos animados que incentivam o trabalho em equipe, a atividade física e a diversão.

AULAS COLETIVAS

Abdominal: exercícios focados no fortalecimento do core.

GAP: treino direcionado para glúteos, abdômen e pernas.

Circuito Funcional: exercícios variados que trabalham força, resistência e coordenação.

Alongamento: prática voltada para relaxamento muscular e melhora da flexibilidade.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Outras Atividades da Programação

válidas para todos os resorts.



Polo Aquático e Basquete Aquático

Contação de Histórias

Jogo da Memória Gigante

Desafio Flutuante

Torneio Taualegre

Cine-Pool Noturno



Grandes Shows em Família

Rua de Recreio – A Alegria Toma Conta!

Corrida de Carrinho de Rolimã (Atibaia)

Almoço e Jantar com os Taualegres



Plantando Junto o Amanhã



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.



ALEXÂNIA



* DE
50
ATRAÇÕES

Alexânia combina lazer, descanso e experiências completas para curtir cada momento das férias.

Estrutura e bem-estar

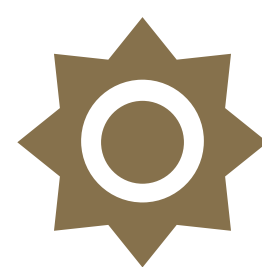


Academia

Para quem gosta de manter a rotina ou começar o dia com mais energia.

Nascente Spa

Um convite ao relaxamento, ao cuidado e ao bem-estar.



Espaço Green Tea & Wine

Um ambiente especial para relaxar e aproveitar bons momentos.

ALEXÂNIA



Complexo Esportivo

Quadras poliesportivas, de tênis e de beach tennis, além de campo de futebol para praticar esportes, se movimentar e aproveitar ao ar livre.

Piscina coberta aquecida e sauna

Perfeitas para aproveitar em qualquer momento do dia.



Experiências aquáticas

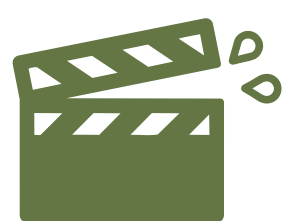


Aquapark Indoor Climatizado

Um parque aquático coberto, tematizado com áreas inspiradas no universo dos Taualegres, para diversão em qualquer época do ano!

Aqualegre

Brinquedo aquático com baldão para a diversão das crianças.



Cinepool



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

ALEXÂNIA



Espaços para crianças e família

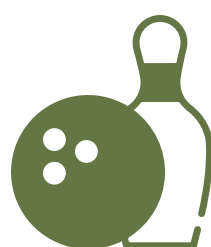


Espaço Baby Peixenando



Espaço Kids Maritaca Falamansa

Espaços pensados para brincar, explorar e criar.



Divertópolis: salão de jogos e boliche



Sport Bar



Sala de cinema

Sessões para relaxar e curtir em família.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

ALEXÂNIA

Jota City

É um espaço com Oficinas e atividades que geram energia, diversão e movimento para toda a família!

- Laboratório de Missões
- Oficina de slime
- Criatividarte
- Pintura em tie dye
- Pintura em tela
- Pintura em caixa de MDF
- Studio Vic
- Tererê
- Dia de princesa
- Copo personalizado



Nutricity

Oficina de culinária divertida

Nosso Planeta

- Personalização de aquários
- Jardinagem e contato com a natureza



QG do Jota

- Espaço gamer com videogames

**Atividades pagas à parte*



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.



Rede
Tauá
Resorts & Convention