



MOVI
MEN
TAUÁ

PROGRAMAÇÃO

MARÇO

ESPECIAL

Movimente o corpo,
desacelere a mente.



 **Tauá**
Resort Atibaia (SP)

* DE
60
ATRAÇÕES



No Tauá, bem-estar não é meta.
É uma sensação que se vive.

É acordar sem pressa, caminhar ao ar livre, alongar o corpo, rir com os filhos e dançar sem coreografia perfeita.

É cuidar de si enquanto aproveita o tempo em família.

Aqui, o movimento acontece com leveza.

A pausa vem naturalmente.

E cada experiência é um convite para viver melhor,
respeitando o próprio ritmo.

Em março, o Tauá é o lugar onde o corpo se movimenta,
a mente desacelera e a família se reconecta.

No Tauá, o bem-estar acontece de forma leve,
prazerosa e natural.

Isso é MovimenTAUÁ.



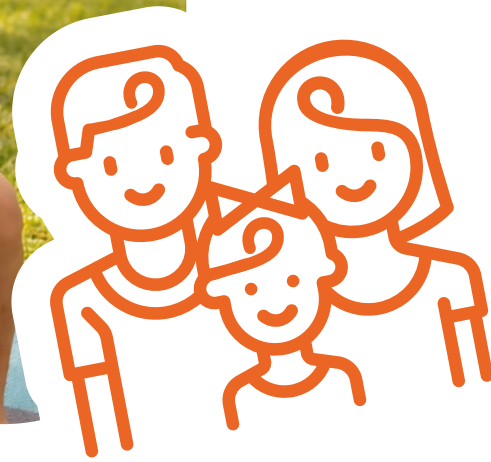
Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



YOGA PAIS E FILHOS

Momento de conexão entre pais e filhos, unindo movimento, respiração e presença de forma leve e divertida.



CAMINHADA GUIADA (TODOS OS DIAS)

Percurso orientado para movimentar o corpo, apreciar o entorno e cuidar do bem-estar físico e mental.



AULÃO DE DANÇA

Uma aula animada para todos os níveis, com ritmos variados e muita energia para se divertir e se movimentar.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Principais Atividades

válidas para todos os resorts.

OFICINA DE MANDALA EM FAMÍLIA

Atividade criativa que estimula concentração, expressão e conexão familiar por meio das cores e formas.



CIRCUITO KIDS COM OS TAUALEGRES

Brincadeiras e desafios pensados para as crianças, com movimento, diversão e interação com os Taualegres.



HIDRO TAUALEGRES

Atividade aquática divertida, com exercícios leves e música, conduzida pelos Taualegres.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



WORKSHOP DE BEM-ESTAR:

MEDITAÇÃO GUIADA

Experiência conduzida para desacelerar, aliviar tensões e promover equilíbrio mental e emocional.

FUT TAUÁ +18

Partida recreativa de futebol para adultos, com foco na diversão e no espírito esportivo.



TORNEIO DE BEACH TENNIS



Os personagens mais queridos do Tauá em um desfile cheio de interação, fotos e encanto.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Principais Atividades

válidas para todos os resorts.



TORNEIO DE VÔLEI

Jogos animados que incentivam o trabalho em equipe, a atividade física e a diversão.

AULAS COLETIVAS

Abdominal: exercícios focados no fortalecimento do core.

GAP: treino direcionado para glúteos, abdômen e pernas.

Circuito Funcional: exercícios variados que trabalham força, resistência e coordenação.

Alongamento: prática voltada para relaxamento muscular e melhora da flexibilidade.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Outras Atividades da Programação

válidas para todos os resorts.



Polo Aquático e Basquete Aquático

Contação de Histórias

Jogo da Memória Gigante

Desafio Flutuante

Torneio Taualegre

Cine-Pool Noturno



Grandes Shows em Família

Rua de Recreio – A Alegria Toma Conta!

Corrida de Carrinho de Rolimã (Atibaia)

Almoço e Jantar com os Taualegres



Plantando Junto o Amanhã



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.



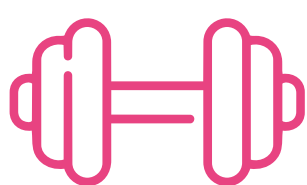
ATIBAIA



* DE
60
ATRAÇÕES

Atibaia reúne diversão para todas as idades, experiências aquáticas únicas e atividades para todos os ritmos, tudo em um só lugar.

Estrutura e bem-estar

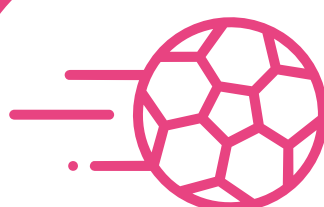
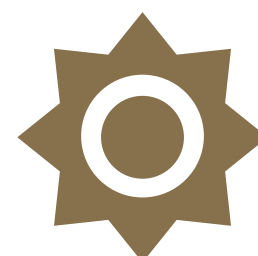


Academia

Para quem gosta de manter a rotina ou começar o dia com mais energia.

Nascente Spa

Um convite ao relaxamento, ao cuidado e ao bem-estar.



Complexo Esportivo

Quadras poliesportiva, de tênis e de beach tennis e campo de futebol para praticar esportes, se movimentar e aproveitar ao ar livre.



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

ATIBAIA



Piscina coberta aquecida e sauna

Perfeita para aproveitar em qualquer momento do dia.

Complexo de piscinas externas

Áreas amplas para lazer, descanso e diversão



Experiências aquáticas



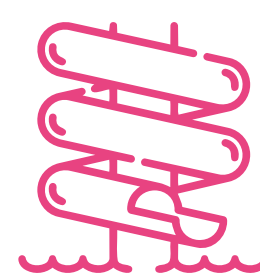
Aquapark Indoor climatizado

Com 16 atrações, exclusivo para hóspedes e ideal para curtir o dia todo.

Ilha Tauá

Um mundo aquático com:

- Piscina de ondas
- Rio lento
- Montanha-russa aquática
- Peixe Aventura
- 2 toboáguas



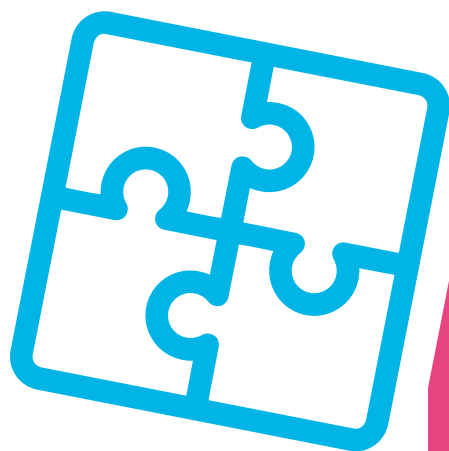
Aqualegre

Brinquedo aquático com baldão pensado especialmente para as crianças.



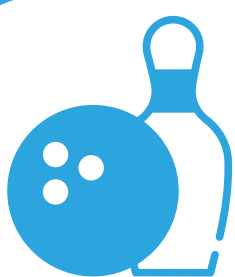
ATIBAIA

Lazer e convivência



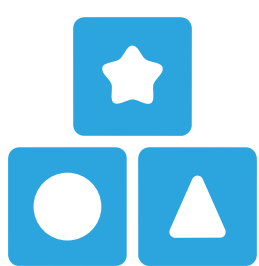
Sala de cinema

Sessões para relaxar e curtir em família.



Divertópolis: salão de jogos e boliche

Bar 86



Espaço Kids Maritaca Falamansa



Espaço Baby Peixenando



Restaurantes Nigori e Coppola



Carrinho de Rolimã

Reviva a sua infância com seus filhos



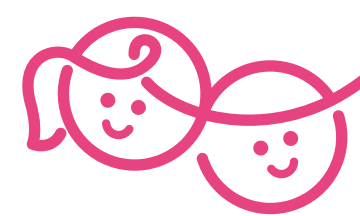
Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.

ATIBAIA

Jota City

É um espaço com Oficinas e atividades que geram energia, diversão e movimento para toda a família!

- Laboratório de Missões
- Oficina de slime
- Criatividarte
- Pintura em tie dye
- Pintura em tela
- Pintura em caixa de MDF
- Studio Vic
- Tererê
- Dia de princesa
- Copo personalizado

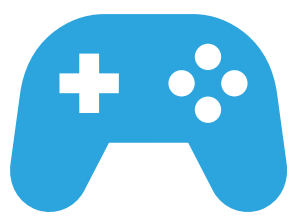
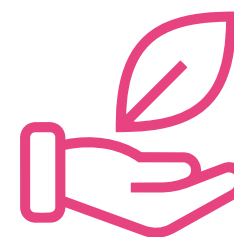


Nutricity

Oficina de culinária divertida

Nosso Planeta

- Personalização de aquários
- Jardinagem e contato com a natureza



QG do Jota

- Espaço gamer com videogames

**Atividades pagas à parte*



Programação sujeita a alterações sem aviso prévio.



Rede
Tauá
Resorts & Convention